

Faisons bouger nos enfants

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



Préférences pour les divers types d'activités

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique et sportive* de 2010-2011, nous avons demandé aux parents de nous indiquer les préférences de leurs enfants en matière d'activités physiques. Le présent bulletin porte donc sur les perceptions des parents à l'égard des préférences de leurs enfants en matière d'activités physiques, de type d'activités (organisées ou impromptues), d'intensité (activité vigoureuse ou modérée), de compétitivité et d'habiletés requises.

Près d'un quart des parents (24 p. 100) ont indiqué que leurs enfants préféraient être *physiquement actifs*, 16 p. 100 qu'ils préféreraient être *sédentaires ou peu actifs* et 60 p. 100 pensaient que leurs enfants aimaient également les *deux* types d'activités physiques. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Yukon étaient moins nombreux à indiquer que leurs enfants préféraient les activités sédentaires.

Sur le plan de la structure des activités, 21 p. 100 des parents ont indiqué que leurs enfants préféraient les activités *organisées*; 27 p. 100 les activités *impromptues*; 49 p. 100, les *deux* types d'activités également; et 4 p. 100 des parents ont indiqué que leurs enfants n'aimaient ni l'un ni l'autre. Comparativement à la moyenne nationale, les parents de la Saskatchewan étaient relativement plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient également les deux types d'activités et moins nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient les activités impromptues.

Sur le plan de l'intensité des activités, 27 p. 100 des parents ont indiqué que leurs enfants préféraient les activités *vigoureuses*; 29 p. 100, les activités *d'intensité modérée*; 40 p. 100, les *deux* types d'activités; et 3 p. 100 ont indiqué que leurs enfants n'aimaient ni l'un ni l'autre. Nous n'avons pas constaté de différences régionales à cet égard.

Nous avons questionné les parents sur les préférences de leurs enfants en matière d'activités compétitives. Un parent sur cinq a indiqué que ses enfants préféraient les activités compétitives; 33 p. 100 les activités non compétitives; 44 p. 100 les deux types d'activités; et 4 p. 100 ont indiqué que leurs enfants n'aimaient ni l'un ni l'autre. Nous avons constaté plusieurs différences régionales pour cette question. Comparativement à la moyenne nationale, les

parents de l'Île-du-Prince-Édouard étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient les activités compétitives; les parents du Québec étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient les activités non compétitives (alors que les parents du Manitoba et de la Saskatchewan étaient moins nombreux à être de cet avis); et les parents de la Saskatchewan étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient également les *deux* types d'activités.

Enfin, nous avons questionné les parents sur les préférences de leurs enfants sur le plan des habiletés requises par les activités. Environ un parent sur dix (11 p. 100) a indiqué que ses enfants préféraient les activités exigeant peu d'habiletés; 28 p. 100 ont indiqué que leurs enfants préféraient les activités exigeant des habiletés; et 62 p. 100 ont indiqué que leurs enfants aimaient les deux types également. Nous n'avons pas constaté de différences régionales pour cette question.

Caractéristiques des enfants

Les préférences des enfants envers les divers types d'activités physiques et sportives variaient selon leur sexe, leur âge et leur niveau de participation aux activités sportives. Les parents de garçons étaient plus nombreux à indiquer que leurs fils :

- aimaient être physiquement actifs;
- aimaient tant les activités organisées que les activités impromptues;
- préféraient les activités vigoureuses;
- préféraient les activités compétitives ou une combinaison d'activités compétitives et non compétitives; et
- préféraient les activités exigeant des habiletés particulières.

Par contre, les parents de filles étaient plus nombreux à indiquer que leurs filles :

- préféraient les activités sédentaires;
- préféraient les activités physiques et sportives organisées;
- préféraient les activités d'intensité modérée; et
- préféraient les activités non compétitives.



Les préférences des enfants variaient aussi en fonction de leur âge.
Le tableau n° 1 ci-dessous illustre ces relations.

TABLEAU 1

Préférences des enfants pour certaines activités en fonction de leur âge

Proportion plus élevée de parents d'enfants de 5 à 12 ans indiquant les préférences ci-dessous	Proportion plus élevée de parents d'adolescents de 13 à 17 ans indiquant les préférences ci-dessous
Être physiquement actifs; aimer également les activités sédentaires et non sédentaires	Être sédentaires ou peu actifs
Aimer également les activités organisées et imprromptues	Préférer les activités organisées ou n'aimer ni les activités organisées ni les activités imprromptues
Aimer également les activités d'intensité vigoureuse et modérée	Préférer les activités d'intensité modérée ou n'aimer ni les activités d'intensité vigoureuse ni modérée
Aimer également les activités compétitives et non compétitives	Préférer les activités compétitives
Aimer également les activités exigeant ou non des habiletés particulières	Préférer les activités exigeant des habiletés particulières

Comme on pouvait s'y attendre, les parents dont les enfants faisaient du sport ont indiqué que leurs enfants :

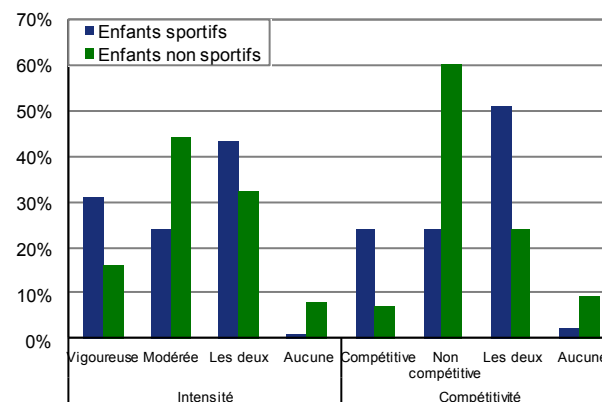
- aimaient être physiquement actifs et aimaient également les activités sédentaires et non sédentaires;
- aimaient les activités physiques organisées ou aimaient également les activités organisées et imprromptues;
- aimaient les activités d'intensité vigoureuse ou aimaient également les activités d'intensité vigoureuse ou modérée;
- aimaient les activités compétitives ou aimaient également les activités compétitives ou non compétitives;
- aimaient les activités exigeant des habiletés.

De leur côté, les parents dont les enfants ne faisaient pas de sport ont indiqué que leurs enfants :

- préféraient les activités sédentaires;
- préféraient les activités imprromptues ou n'aimaient ni les activités organisées ni les activités imprromptues;
- préféraient les activités d'intensité modérée ou n'aimaient ni les activités d'intensité vigoureuse ni modérée;
- préféraient les activités non compétitives ou n'aimaient ni les activités compétitives ni les activités non compétitives;
- préféraient les activités exigeant peu d'habiletés.

FIGURE 1

Préférences des enfants pour certains types d'activités, selon leur participation sportive



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Caractéristiques des parents

Nous n'avons constaté aucune différence en matière d'activités sédentaires et non sédentaires en fonction du sexe des parents. Toutefois, comparativement aux pères, les mères étaient plus nombreuses à indiquer que leurs enfants aimaient *autant* les activités organisées que les activités imprromptues et aimaient *autant* les activités d'intensité vigoureuse que modérée. Par ailleurs, les pères étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient les activités compétitives et les activités d'intensité vigoureuse.

De plus, les préférences des enfants pour certaines activités variaient selon l'âge des parents comme en témoigne le tableau n° 2 ci-dessous.

TABEAU 2

Préférences des enfants pour certains types d'activités, en fonction de l'âge des parents

Proportion plus élevée de parents de 25 à 44 ans indiquant les préférences ci-dessous	Proportion plus élevée de parents de 45 à 64 ans indiquant les préférences ci-dessous
Aimer être physiquement actifs	Être sédentaires ou peu actifs
Aimer également les activités organisées et imprromptues	Préférer les activités organisées
Aimer également les activités exigeant ou non des habiletés particulières	N'aimer ni les activités d'intensité vigoureuse ni modérée
	Préférer les activités compétitives
	Préférer les activités exigeant des habiletés particulières

Les parents ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient également les activités sédentaires et non sédentaires comparativement aux parents n'ayant pas terminé leurs études secondaires. De même, les parents ayant fait des études collégiales étaient légèrement plus nombreux que les parents n'ayant pas terminé leurs études secondaires à indiquer que leurs enfants aimaient également les activités organisées et imprromptues.

Comparativement à la moyenne nationale, les parents au foyer étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants aimaient autant les activités d'intensité vigoureuse que modérée, alors que les parents au chômage ou malades étaient moins nombreux à indiquer cette préférence.

Comparativement aux parents inactifs, les parents physiquement actifs étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants :

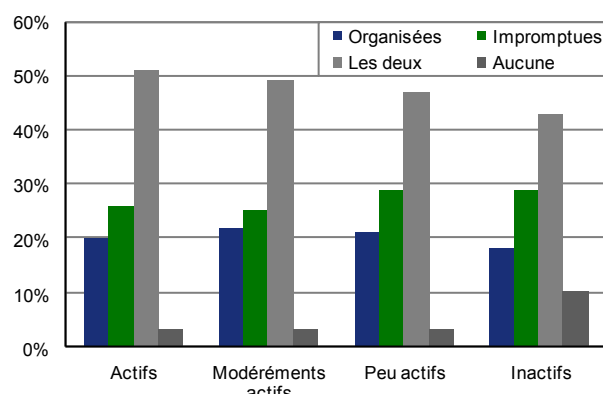
- préféraient être physiquement actifs et aimaient également les activités sédentaires et non sédentaires;
- aimaient également les activités organisées et imprromptues;
- aimaient les activités d'intensité vigoureuse ou aimaient également les activités d'intensité vigoureuse que modérée;
- préféraient les activités exigeant beaucoup d'habiletés.

Pour leur part, les parents moins actifs étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants :

- préféraient les activités sédentaires;
- préféraient les activités d'intensité modérée ou n'aimaient ni les activités d'intensité vigoureuse ni modérée;
- aimaient les activités exigeant peu d'habiletés.

FIGURE 2

Préférences des enfants pour certains types d'activités, selon le niveau d'activité physique des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Caractéristiques des maisonnées

Les parents aux revenus familiaux les plus élevés étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants :

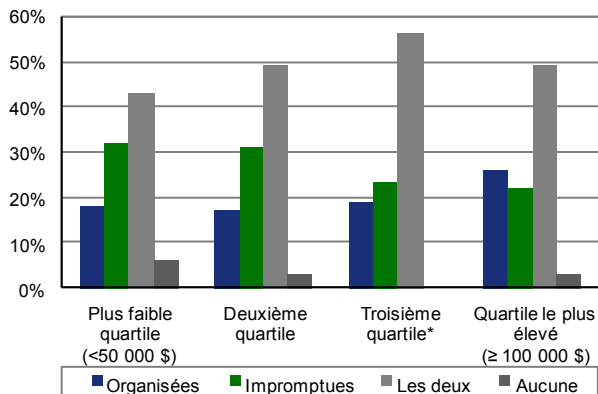
- aimaient également les activités sédentaires et non sédentaires;
- préféraient les activités physiques organisées ou aimaient également les activités organisées et imprromptues;
- préféraient les activités d'intensité vigoureuse;
- préféraient les activités compétitives.

De leur côté, les parents aux revenus familiaux les moins élevés étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants :

- préféraient les activités physiques imprromptues ou aimaient ni les activités organisées ni imprromptues;
- préféraient les activités d'intensité modérée;
- préféraient les activités non compétitives ou n'aimaient ni les activités compétitives ni les activités non compétitives.

FIGURE 3

Préférences des enfants pour certains types d'activités, selon les revenus familiaux



*Groupe non inclus en raison de la faiblesse de l'échantillon

Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRC

Les parents habitant les plus petites collectivités (moins de 1 000 habitants) étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants préféraient être physiquement actifs. Les parents des plus grandes collectivités (250 000 habitants et plus) étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants préféraient être sédentaires ou peu actifs, et qu'ils préféraient les activités compétitives, comparativement aux parents habitant des collectivités de 1 000 à 9 999 habitants.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.